



LEITFADEN FÜR DEN SPORTBETRIEB ab Herbst 2021

Die Turnabteilung des TSV Gaimersheim bietet in allen Gruppen wieder Gerätturn-Training in den Turnhallen an. Jeder Trainer, der mit seiner Gruppe im Hallentrainingsbetrieb teilnimmt, verpflichtet sich, das **Hygiene- und Schutzkonzept** umzusetzen und informiert seine Teilnehmer darüber!

Die **Gemeinde Gaimersheim** als Betreiber der Halle hat das „Schutz- und Hygienekonzept für Turnhallen in der Grund- und Mittelschule Gaimersheim“ zum 25.05.2021 aktualisiert, dies ist ebenfalls bindend. Die Gemeinde sorgt für ausreichend Flüssigseife, Einmalhandtücher, Abfalleimer sowie für Desinfektionsmittel.

Ab einer 7-Tages-Inzidenz von > 35 gilt für das Training in der Halle die 3-G-Regelung !

Soweit ein negatives Testergebnis erforderlich ist, ist dieses **nicht notwendig bei**

- **vollständiger Coronaimpfung** ab Tag 15 nach der Zweitimpfung (Nachweis durch Impfbuch, Ersatzbescheinigung oder digital)
- **Coronainfektion** vor mehr als 28 Tagen und weniger als 6 Monaten (Nachweis durch positiven PCR Befund)
- Coronainfektion vor mehr als 6 Monaten und 1 Impfung (Nachweis durch positiven PCR-Befund und Impfnachweis)
- **Kindern unter 6 Jahre**, diese sind von der Testpflicht befreit
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen **Testungen im Rahmen des Schulbesuchs** unterliegen (Befreiung gilt auch in den Ferien, sofern nichts anderes von den Trainern vereinbart wird)

TEST: Ein PCR-Test darf max. 48 Stunden, ein PoC-Antigentest („Schnelltest“) oder Selbsttest unter Aufsicht max. 24 Stunden vor Vorlagepflicht durchgeführt worden sein

Laut BLSV/BTV sind die **Übungsleiter** und ehrenamtliche Helfer ebenfalls von der Testpflicht befreit, wir bitten aber auf freiwilliger Basis darum!

Ebenfalls bitten wir um eine freiwillige Testung, sofern jemand aus dem **Urlaub** zurückkehrt!

Der **Hallenplan** und die Trainingszeiten werden angepasst, damit die max. mögliche Anzahl der Teilnehmer pro Halle nicht überschritten wird.

Je Hallendrittel sind **jeweils max. 20 Personen** je Trainingseinheit zugelassen.

Trainiert wird in **festen Trainingsgruppen** möglichst mit festen Trainern.

Jeder Teilnehmer sowie jeder Trainer füllt den **Covid-19-Fragebogen** mit Kontaktdaten aus und verpflichtet sich, Änderungen bei den Angaben v.a. hinsichtlich des Gesundheitszustandes umgehend mitzuteilen!

Bei jedem Training wird durch den Trainer eine **Anwesenheitsliste** geführt, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.

Die Fragebögen und Teilnehmerlisten werden gesammelt und unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben aufbewahrt sowie später vernichtet.

Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion, mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen (Ausnahmen lt. aktuell gültigen infektionsschutzrechtlichen Vorgaben) oder angeordneter Quarantäne sind **vom Sportbetrieb ausgeschlossen**. Ebenfalls ausgeschlossen sind Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere bzw. SARS-CoV-2-spezifischen Symptomen.



LEITFADEN FÜR DEN SPORTBETRIEB ab Herbst 2021

<p>Zuschauer und Begleitpersonen sind in der Halle nicht erlaubt. Jüngere Kinder werden am Eingang in Empfang genommen und unmittelbar nach Beendigung des Trainings den Eltern wieder an der Ausgangstüre übergeben. Die Aufsichtspflicht muss gewährleistet sein!</p>
<p>Gruppenbezogene Trainingseinheiten werden auf max. 60 Minuten begrenzt, danach verlassen alle Teilnehmer die Halle für mind. 10 Minuten zur Durchlüftung. Die Dreifachturnhalle wird mittels der Lüftungsanlage regelmäßig mit Frischluft durchlüftet.</p>
<p>Außerhalb des Trainings in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren des Eingangsbereiches, bei der Abholung und Rückgabe von Sportgeräten sowie im Sanitärbereich ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Die MASKENPFLICHT gilt ab 6 Jahre, jüngere Kinder sind davon befreit. Während sportlicher Aktivität ist das Tragen von Masken nicht notwendig.</p>
<p>Umkleideräume und Duschen bleiben geschlossen! Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung zum Training.</p>
<p>Beim Betreten + Verlassen der Sportstätte, in den Geräte- und Umkleideräumen sowie WC-Anlagen ist auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zu achten. Die aufeinanderfolg. Gruppen stimmen sich ab, um Begegnungsverkehr möglichst zu vermeiden.</p>
<p>Vor dem Training werden die Hände desinfiziert. Die Teilnehmer werden auf die Notwendigkeit regelmäßigen Händewaschens mit Flüssigseife hingewiesen.</p>
<p>Das Training wird möglichst kontaktfrei durchgeführt, zu unterlassen ist Handschlag bei Begrüßung, Partnerübungen ect.</p>
<p>Die Geräte müssen lt. DTB nicht desinfiziert werden, wenn die Teilnehmer Hände und ggf. Füße vor jeder Benutzung desinfizieren („Konzept der sauberen Hände“) bzw. die Matten mit Handtüchern geschützt werden.</p>
<p>Von jedem Teilnehmer mitzubringen: Mundschutz, ein Mittel zum Desinfizieren der Hände und Füße, ein großes Handtuch zum Abdecken der Matten und ggf. eigenen Trainingsbedarf wie Springseil, Schwämmchen oder Theraband. Weitere Dinge wie Essen, Spielzeug ect. dürfen nicht mitgebracht werden. Der Trainer sorgt für Abstand beim Ablegen der mitgebrachten Sachen inkl. Trinkflasche.</p>
<p>Trainieren in der Halle mehrere Gruppen gleichzeitig, so wird auf einen ausreichenden Sicherheitsabstand geachtet.</p>
<p>Werden zum Aufbau der Geräte Eltern benötigt, so betreten diese die Halle mit geeigneter Mund-Nasen-Bedeckung möglichst 10 Min. vor Beginn des Trainings bzw. zum Abbau nach Ende des Trainings.</p>
<p>Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen. Kinder werden in einem gesonderten Raum beaufsichtigt, bis sie den Eltern übergeben werden können.</p>
<p>Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten angepasst.</p>
<p>Bei Änderungen der offiziellen Vorgaben erfolgt eine neue Bewertung und Anpassung.</p>

Gaimersheim, den 2. September 2021