

HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT DER TURNABTEILUNG DES TSV GAIMERSHEIM



LEITFADEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN DER DREIFACHHALLE BEIM GYMNASIUM GAIMERSHEIM

Mit Freigabe der Dreifachhalle im **Gymnasium** Gaimersheim für den Vereinssport durch das Landratsamt Eichstätt beginnen nun auch die **Mädchenturngruppen I + II** der Turnabteilung wieder mit dem Training.

Jeder Trainer, der mit seiner Gruppe in den Hallentrainingsbetrieb startet, verpflichtet sich, das Hygiene- und Schutzkonzept umzusetzen und informiert seine Teilnehmer darüber!

Bei Nichteinhalten der Regeln wird die Übungsgruppe vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

Das „Schutz- und Hygienekonzept für die Dreifachsporthalle beim Gymnasium Gaimersheim“ vom 05.10.2020 durch den Zweckverband Gymn. Gaim. / Landratsamt Eichstätt wird umgesetzt. Der Betreiber der Halle sorgt für ausreichend Flüssigseife, Einmalhandtücher, Abfalleimer sowie für Desinfektionsmittel, das auch die Vereinssportler benutzen dürfen.

Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen oder angeordneter Quarantäne sind **vom Sportbetrieb ausgeschlossen**. Ebenfalls ausgeschlossen sind Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen.

Eine „leichte Schnupfennase“ ohne weitere Beschwerden führt nicht mehr zum Ausschluss.

Es wird jeweils den aktuellen Regelungen des Ministeriums zum Schulbesuch gefolgt.

Jeder Teilnehmer sowie jeder Trainer füllt vorab den **Covid-19-Fragebogen** aus und bringt diesen zum ersten Training mit! Falls sich Änderungen zu den Angaben beim Gesundheitszustand oder Kontakten ergeben, muss pausiert werden.

Trainiert wird in **festen Trainingsgruppen** mit festen Trainern.

Schnupperturnen ist möglich: max. 1 Kind pro Woche - Fragebogen muss vorab ausgefüllt und abgegeben werden.

Bei jedem Training wird durch den Trainer eine **Anwesenheitsliste** geführt, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.

Die Fragebögen und Teilnehmerlisten werden bei den Abteilungsleiterinnen gesammelt und unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben aufbewahrt sowie später vernichtet.

Die **Trainingszeit beträgt 90 Minuten**. Die Halle wird durch die **Lüftungsanlage** mit Frischluft durchlüftet. Werden die Notausgangstüren zur Lüftung geöffnet, bitte diese zuverlässig nach dem Training wieder schließen.

Die Teilnahme von **Risikogruppen** (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Trainer und Teilnehmende).

Zuschauer und Begleitpersonen sind in der Halle nicht erlaubt.

MASKENPFLICHT gilt vor und nach dem Training, z. B. im Eingangsbereich, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.

Während sportlicher Aktivität ist das Tragen von Masken nicht notwendig!

Die Teilnehmer sollen bereits in Sportkleidung zum Training kommen!

Die Umkleiden können bei kaltem Wetter zum Ablegen der Jacke, Schuhe... genutzt werden, Abstand ist hier einzuhalten und nur die ausgewiesenen Umkleideplätze zu nutzen.

Es dürfen sich **max. 7 Personen** in der Mädchenumkleide aufhalten.

Sanitäranlagen sind sauber zu halten. WC's im UG dürfen nur von 1 Person benutzt werden.

Die Duschen bleiben geschlossen.

HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT DER TURNABTEILUNG DES TSV GAIMERSHEIM



LEITFADEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN DER DREIFACHHALLE BEIM GYMNASIUM GAIMERSHEIM

Das Betreten der Turnhalle ist nur durch die Haupteingangstüren gestattet! Zum Verlassen der Halle sind die Ausgänge bei den Umkleiden zu benutzen!
Beim Betreten + Verlassen der Sportstätte, in den Geräte- und Umkleideräumen sowie WC-Anlagen ist auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zu achten.
Eltern oder weitere Personen dürfen die Hallen nicht betreten . Die Kinder werden am Eingang vom Trainer in Empfang genommen und unmittelbar nach Beendigung des Trainings den Eltern wieder an der Ausgangstüre (bei den Umkleiden) übergeben. Die Aufsichtspflicht für die Kinder muss gewährleistet werden. Wichtig ist deshalb Pünktlichkeit beim Bringen + Abholen der Kinder!
Nach dem Betreten des Gebäudes werden die Hände gewaschen/desinfiziert .
Es besteht eine generelle Einbahnstraßenregelung mit Rechtsgehbot in den Gängen und auf den Treppen zu/von den Umkleiden und Toiletten.
Körperkontakt ist auf Hilfestellung beschränkt. Untersagt ist aber Handschlag z.B. beim Begrüßen + Verabschieden, Partnerübungen sind zu vermeiden.
Die Geräte müssen lt. DTB nicht desinfiziert werden, wenn die Teilnehmer die Hände vor deren Benutzung desinfiziert/gewaschen haben bzw. die Matten mit Handtüchern geschützt werden. Die Geräte könnten ansonsten Schaden nehmen.
Werden Kleingeräte benutzt, sind diese im Anschluss zu desinfizieren.
Von jedem Teilnehmer mitzubringen : Mundschutz, ein Mittel zum Desinfizieren der Hände und ggf. Füße (falls barfuß geturnt wird - empfohlen werden besser Gymnastikschläppchen/leichte Turnschuhe), ein großes Handtuch für die Gymnastik auf der Matte. Weitere Dinge wie Essen, Spielzeug ect. dürfen nicht mitgebracht werden. Der Trainer sorgt für Abstand beim Ablegen der mitgebrachten Sachen inkl. Trinkflasche.
Werden zum Aufbau der Geräte Eltern benötigt, so betreten diese die Halle mit geeigneter Mund-Nasen-Bedeckung möglichst 10 Min. vor Beginn des Trainings bzw. zum Abbau nach Ende des Trainings.
Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen.
Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
Nach dem Ende der Sporteinheit muss das Turnhallengebäude unmittelbar verlassen werden.
Bei Änderungen der offiziellen Vorgaben erfolgt eine neue Bewertung und Anpassung des Schutz- und Hygienekonzepts.

Gaimersheim, den 05.10.2020