

## HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT DER TURNABTEILUNG DES TSV GAIMERSHEIM



### LEITFADEN ZUR WIEDERAUFNAHME DER FITNESS-STUNDEN

<p>Die Turnabteilung des TSV Gaimersheim startet wieder mit den <b>Fitness-Stunden</b>. Jeder Trainer, der mit seiner Gruppe in den Hallentrainingsbetrieb startet, verpflichtet sich, das Hygiene- und Schutzkonzept umzusetzen und informiert seine Teilnehmer darüber! Bei Nichteinhalten der Regeln wird die Übungsgruppe vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.</p>
<p>Die <b>Gemeinde Gaimersheim</b> als Betreiber der Halle hat das „Schutz- und Hygienekonzept für Turnhallen in der Grund- und Mittelschule Gaimersheim“ zum 13.08. aktualisiert, dies ist ebenfalls bindend. Die Gemeinde sorgt für ausreichend Flüssigseife, Einmalhandtücher, Abfalleimer sowie für Desinfektionsmittel.</p>
<p>Trainiert wird in <b>festen Trainingsgruppen</b> mit einem festen Trainer. Der Trainingsumfang beträgt max. 60 Minuten. Um die max. Teilnehmerzahl von 20 TN pro Hallendrittel nicht zu überschreiten, wird eine Online-Meldung über eine App eingeführt.</p>
<p>Jeder Teilnehmer sowie jeder Trainer füllt vor der ersten Teilnahme den <b>Covid-19-Fragebogen</b> aus und verpflichtet sich, Änderungen bei den Angaben im Fragebogen v.a. hinsichtlich des Gesundheitszustandes umgehend mitzuteilen!</p>
<p>Bei jeder Stunde wird durch den Trainer eine <b>Anwesenheitsliste</b> geführt, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.</p>
<p>Die Fragebögen und Teilnehmerlisten werden bei den Abteilungsleiterinnen gesammelt und unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben aufbewahrt sowie später vernichtet.</p>
<p>Personen mit <b>Kontakt zu COVID-19-Fällen</b> in den letzten 14 Tagen oder <b>angeordneter Quarantäne</b> sind <b>vom Sportbetrieb ausgeschlossen</b>. Ebenfalls ausgeschlossen sind Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen.</p>
<p>Die Teilnahme von <b>Risikogruppen</b> (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Trainer und Teilnehmende).</p>
<p><b>Von jedem Teilnehmer mitzubringen:</b> eine eigene Gymnastikmatte, Handtuch, Mundschutz und ein Handdesinfektionsmittel.</p>
<p>Nach dem Betreten des Gebäudes werden die <b>Hände gewaschen/desinfiziert</b>.</p>
<p><b>MASKENPFLICHT</b> gilt vor und nach dem Training, z. B. im Eingangsbereich + WC-Anlagen. Während sportlicher Aktivität ist das Tragen von Masken nicht notwendig.</p>
<p><b>Umkleideräume</b> dürfen benutzt werden, die Teilnehmer sollen aber weiterhin möglichst bereits in Sportkleidung zum Training kommen. Sanitäreanlagen sind sauber zu halten. Die Duschen bleiben geschlossen.</p>
<p>Beim Betreten + Verlassen der Sportstätte, in den Geräte- und Umkleideräumen sowie WC-Anlagen ist auf die Einhaltung des <b>Mindestabstands von 1,5 Metern</b> zu achten. Bei sportlicher Aktivität ist der Abstand von mind. 2 m zum nächsten Teilnehmer einzuhalten.</p>
<p><b>Körperkontakt</b> wie Handschlag beim Begrüßen + Verabschieden sowie Partnerübungen sind zu vermeiden. Werden Kleingeräte benutzt, werden diese anschließend desinfiziert.</p>
<p>Nach jeder Trainingseinheit wird die Halle für <b>mind. 10 Minuten durchlüftet</b>. In der Dreifachhalle geschieht dies durch die so eingestellte Lüftungsanlage mit Frischluft.</p>
<p>Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen.</p>

Gaimersheim, den 14.09.2020

CHRISTINE LEIXNER

STAND 14:09.2020