

HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT DER TURNABTEILUNG DES TSV GAIMERSHEIM



LEITFADEN ZUR WIEDERAUFNAHME DER FITNESS-STUNDEN IN DER BALLSPORTHALLE

<p>Die Turnabteilung des TSV Gaimersheim verlagert ihre Fitness-Stunden vom Vormittag „Body-Fit“, „50+“ und „Rücken-Fit“ ab September 2020 in die Ballsporthalle.</p> <p>Jeder Trainer, der mit seiner Gruppe in den Hallentrainingsbetrieb startet, verpflichtet sich, das Hygiene- und Schutzkonzept umzusetzen und informiert seine Teilnehmer darüber! Bei Nichteinhalten der Regeln wird die Übungsgruppe vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.</p>
<p>Der TSV Gaimersheim als Betreiber der Halle sorgt für ausreichend Flüssigseife und Einmalhandtücher. Info an Hausmeister Heinz Felgentreu (Tel.Nr. hängt aus) falls etwas fehlt.</p>
<p>Trainiert wird in festen Trainingsgruppen mit einem festen Trainer. Trainingsumfang von 60 Minuten und Teilnehmerzahl von 20 werden dabei nicht überschritten.</p>
<p>Jeder Teilnehmer sowie jeder Trainer füllt vor der ersten Teilnahme den Covid-19-Fragebogen aus und verpflichtet sich, Änderungen bei den Angaben im Fragebogen v.a. hinsichtlich des Gesundheitszustandes umgehend mitzuteilen!</p>
<p>Bei jeder Stunde wird durch den Trainer eine Anwesenheitsliste geführt, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.</p>
<p>Die Fragebögen und Teilnehmerlisten werden bei den Abteilungsleiterinnen gesammelt und unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben aufbewahrt sowie später vernichtet.</p>
<p>Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen oder angeordneter Quarantäne sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen. Ebenfalls ausgeschlossen sind Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen.</p>
<p>Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Trainer und Teilnehmende).</p>
<p>Von jedem Teilnehmer mitzubringen: eine eigene Gymnastikmatte, Handtuch, Mundschutz und ein Handdesinfektionsmittel.</p>
<p>Nach dem Betreten des Gebäudes werden die Hände gewaschen/desinfiziert.</p>
<p>MASKENPFLICHT gilt vor und nach dem Training, z. B. im Eingangsbereich + WC-Anlagen. Während sportlicher Aktivität ist das Tragen von Masken nicht notwendig.</p>
<p>Umkleideräume dürfen benutzt werden, die Teilnehmer sollen aber weiterhin möglichst bereits in Sportkleidung zum Training kommen. Die Übungsleiter der angrenzenden Stunden sprechen sich ab, welche Zu- und Ausgänge benutzt werden, um Begegnungsverkehr zu vermeiden. Sanitäreanlagen sind sauber zu halten. Die Duschen bleiben geschlossen.</p>
<p>Beim Betreten + Verlassen der Sportstätte, in den Geräte- und Umkleideräumen sowie WC-Anlagen ist auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zu achten. Bei sportlicher Aktivität ist der Abstand von mind. 2 m zum nächsten Teilnehmer einzuhalten.</p>
<p>Körperkontakt wie Handschlag beim Begrüßen + Verabschieden sowie Partnerübungen sind zu vermeiden. Es werden im Moment keine Kleingeräte für die Gymnastik benutzt.</p>
<p>Zwischen den Trainingseinheiten wird die Halle gut durchlüftet.</p>
<p>Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen.</p>

Gaimersheim, den 14.09.2020

CHRISTINE LEIXNER

STAND 14:09.2020