

## HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT DER TURNABTEILUNG DES TSV GAIMERSHEIM



### LEITFADEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

<p>Nach den Wettkampfgruppen beginnen nun ab Schulbeginn im <b>Sept. 2020</b> auch weitere Gruppen der Turnabteilung des TSV Gaimersheim mit dem Training. Die Kinderturnstunden werden voraussichtlich erst ab Oktober wieder stattfinden.</p> <p>Jeder Trainer, der mit seiner Gruppe in den Hallentrainingsbetrieb startet, verpflichtet sich, das Hygiene- und Schutzkonzept umzusetzen und informiert seine Teilnehmer darüber!</p> <p>Bei Nichteinhalten der Regeln wird die Übungsgruppe vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.</p>
<p>Die <b>Gemeinde Gaimersheim</b> als Betreiber der Halle hat das „Schutz- und Hygienekonzept für Turnhallen in der Grund- und Mittelschule Gaimersheim“ zum 13.08. aktualisiert, dies ist ebenfalls bindend. Die Gemeinde sorgt für ausreichend Flüssigseife, Einmalhandtücher, Abfalleimer sowie für Desinfektionsmittel.</p>
<p>Die Halle im Gymnasium Gaimersheim wird vom Landkreis Eichstätt erst ab 01.10. für den Vereinssport freigegeben (betrifft die beiden Mädcheturngruppen).</p>
<p>Der <b>Hallenplan und die Trainingszeiten</b> werden angepasst, um die max. mögliche Anzahl der Teilnehmer pro Halle nicht zu überschreiten.</p>
<p>Trainiert wird möglichst in <b>festen Trainingsgruppen</b> mit festen Trainern.</p> <p>Bei stabilen Infektionszahlen (7-Tage-Inzidenz unter 35) kann auch wenn nötig gruppenübergreifend gearbeitet werden. <b>Schnupperturnen</b> ist wieder möglich: max. 1 Kind pro Woche – unbedingt vorab Fragebogen ausfüllen lassen!</p>
<p>Jeder Teilnehmer sowie jeder Trainer <b>füllt zum Schulbeginn neu den Covid-19-Fragebogen</b> aus und verpflichtet sich, Änderungen bei den Angaben im Fragebogen v.a. hinsichtlich des Gesundheitszustandes umgehend mitzuteilen!</p>
<p>Bei jedem Training wird durch den Trainer eine <b>Anwesenheitsliste</b> geführt, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.</p>
<p>Die Fragebögen und Teilnehmerlisten werden bei den Abteilungsleiterinnen gesammelt und unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben aufbewahrt sowie später vernichtet.</p>
<p>Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen oder <b>angeordneter Quarantäne</b> sind <b>vom Sportbetrieb ausgeschlossen</b>. Ebenfalls ausgeschlossen sind Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen.</p> <p>Eine „<b>leichte Schnupfennase</b>“ ohne weitere Beschwerden führt nicht mehr zum Ausschluss.</p> <p><b>Es wird jeweils den aktuellen Regelungen des Ministeriums zum Schulbesuch gefolgt.</b></p>
<p>Die Teilnahme von <b>Risikogruppen</b> (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Trainer und Teilnehmende).</p>
<p>In der Halle A (kl. Halle GS) sind aufgrund der Hallengröße max. 14 Personen (inkl. Trainer), in den Hallen B / C / D sind <b>jeweils max. 20 Personen</b> je Trainingseinheit zugelassen.</p> <p>Zuschauer und Begleitpersonen sind <b>nach wie vor</b> nicht erlaubt.</p>
<p><b>Trainingseinheiten werden auf max. 120 Minuten begrenzt, danach verlassen alle Teilnehmer die Halle</b> und es wird für <b>mind. 10 Minuten durchlüftet</b>, damit ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Halle A ist nach jeder Trainingseinheit mind. 10 Minuten mittels der Oberlichter und der Türen zu lüften. Die Dreifachturnhalle wird mittels der so eingestellten Lüftungsanlage regelmäßig mit Frischluft durchlüftet.</p>
<p><b>MASKENPFLICHT</b> gilt <b>ab 6 Jahre</b> vor und nach dem Training (z. B. im Eingangsbereich, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) sowie in Pausen.</p> <p>Während sportlicher Aktivität ist das Tragen von Masken nicht notwendig.</p>

## HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT DER TURNABTEILUNG DES TSV GAIMERSHEIM



### LEITFADEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

**Umkleideräume** dürfen benutzt werden, die Teilnehmer sollen aber weiterhin möglichst bereits in Sportkleidung zum Training kommen. Die Umkleiden können bei kaltem Wetter zum Ablegen der Jacke, Schuhe... genutzt werden, Abstand ist hier einzuhalten. Sanitäreinrichtungen sind sauber zu halten.

**Die Duschen bleiben geschlossen.**

Beim Betreten + Verlassen der Sportstätte, in den Geräte- und Umkleideräumen sowie WC-Anlagen ist auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zu achten.

Die Teilnehmer kommen **pünktlich** und werden pünktlich abgeholt, um Ansammlungen zu vermeiden. Die Eltern werden darauf hingewiesen, beim Bringen und Abholen vor der Halle einen Mundschutz zu tragen und/oder Abstand zu halten.

**Die zeitgleich trainierenden Gruppen stimmen sich ab, um zu Beginn und Ende des Trainings die Abstandsregelungen einhalten zu können.**

Eltern oder weitere Personen dürfen die Hallen **nicht betreten**.

Jüngere Kinder werden am Eingang in Empfang genommen und unmittelbar nach Beendigung des Trainings den Eltern wieder an der Ausgangstüre übergeben.

Die Aufsichtspflicht für die Kinder muss gewährleistet werden!

Nach dem Betreten des Gebäudes werden die **Hände gewaschen/desinfiziert**.

Körperkontakt ist auf Hilfestellung beschränkt. Untersagt ist aber weiterhin Handschlag z.B. beim Begrüßen + Verabschieden, Partnerübungen sind zu vermeiden.

Die Geräte müssen lt. DTB nicht desinfiziert werden, wenn die Teilnehmer Hände und Füße vor jeder Benutzung desinfectieren bzw. die Matten mit Handtüchern geschützt werden.

Von jedem Teilnehmer **mitzubringen**: Mundschutz, ein Mittel zum Desinfizieren der Hände und Füße, ein großes Handtuch oder eine Isomatte und ggf. eigenen Trainingsbedarf wie Springseil, Schwämmchen oder Theraband.

Weitere Dinge wie Essen, Spielzeug dürfen nicht mitgebracht werden.

Der Trainer sorgt für Abstand beim Ablegen der mitgebrachten Sachen inkl. Trinkflasche.

Trainieren in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so wird zwischen den Gruppen auf einen ausreichenden Sicherheitsabstand geachtet.

Werden zum **Aufbau** der Geräte Eltern benötigt, so betreten diese die Halle mit geeigneter Mund-Nasen-Bedeckung möglichst 10 Min. vor Beginn des Trainings bzw. zum Abbau nach Ende des Trainings.

Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen.

Zur **Verletzungsprophylaxe** wird die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden beim Neueinstieg) angepasst.

Bei Änderungen der offiziellen Vorgaben erfolgt eine neue Bewertung und Anpassung.

**Bei einem Anstieg der Infektionszahlen wird wieder mit Abstand trainiert und es werden keine neuen Kinder aufgenommen.**

Gaimersheim, den 07.09.2020